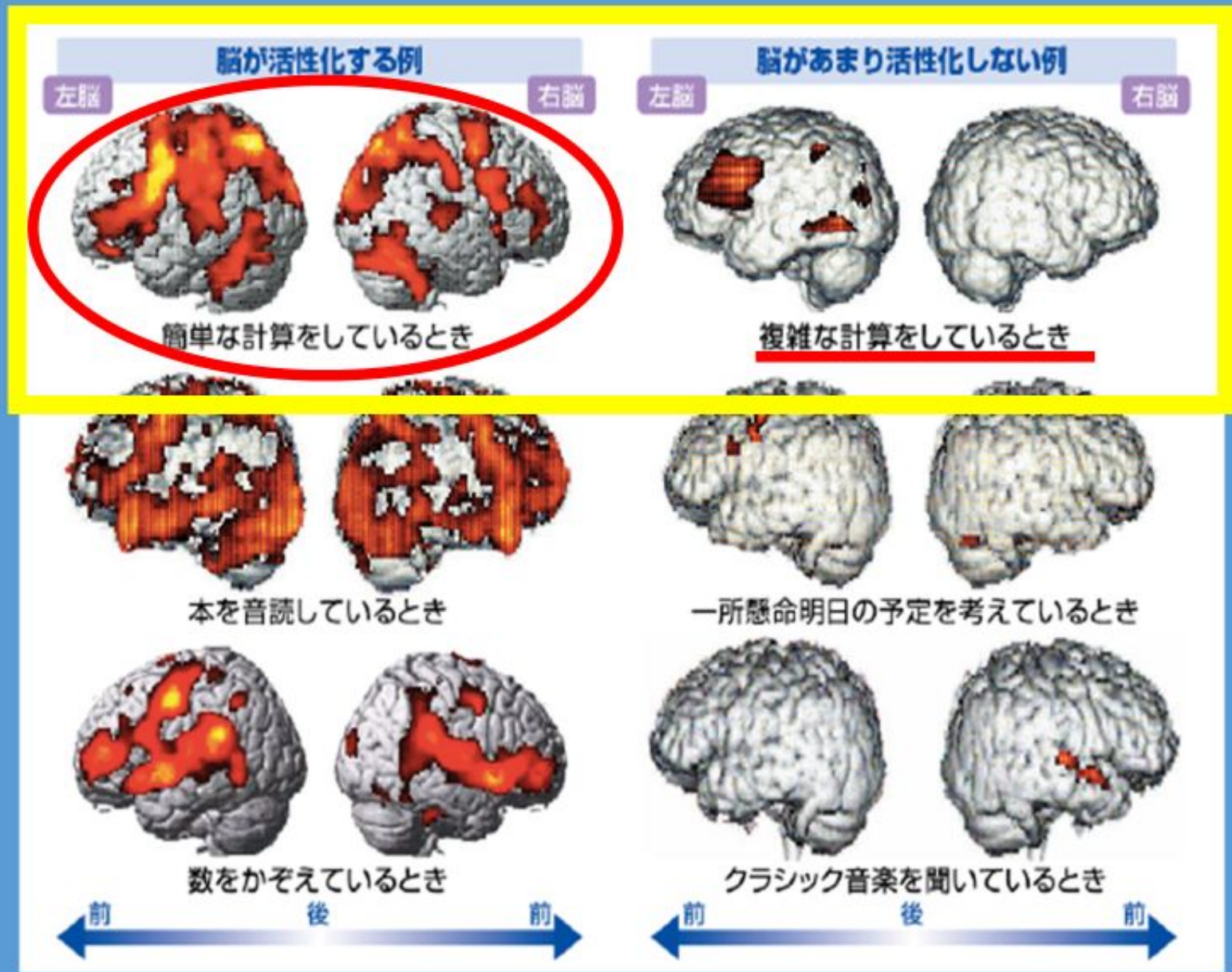


計算

スタートで一斉に始めます
6分経過したら終了



① $4 \times 3 - 3 + 1 + 4 =$

⑦ $15 \div 3 + 8 - 13 + 12 - 6 =$

② $8 \times 7 - 9 - 2 + 5 =$

⑧ $6 \times 3 - 12 + 4 + 7 - 9 - 2 =$

③ $3 \times 6 \times 2 - 16 + 1 =$

⑨ $14 \div 2 + 8 + 3 - 9 - 5 + 1 =$

④ $18 \div 2 + 9 + 11 + 1 =$

⑩ $10 \times 3 - 1 + 5 + 11 - 6 - 2 =$

⑤ $16 \div 4 + 5 + 7 - 9 =$

⑪ $12 \div 6 \times 8 + 5 - 3 + 14 - 9 =$

⑥ $60 \times 2 - 24 - 5 + 1 =$

⑫ $16 \times 2 \div 4 - 6 + 15 + 7 - 3 =$

終了したら、Unmuteをお願いします

- ① $4 \times 3 - 3 + 1 + 4 = 14$ ⑦ $15 \div 3 + 8 - 13 + 12 - 6 = 6$
- ② $8 \times 7 - 9 - 2 + 5 = 50$ ⑧ $6 \times 3 - 12 + 4 + 7 - 9 - 2 = 6$
- ③ $3 \times 6 \times 2 - 16 + 1 = 21$ ⑨ $14 \div 2 + 8 + 3 - 9 - 5 + 1 = 5$
- ④ $18 \div 2 + 9 + 11 + 1 = 30$ ⑩ $10 \times 3 - 1 + 5 + 11 - 6 - 2 = 37$
- ⑤ $16 \div 4 + 5 + 7 - 9 = 7$ ⑪ $12 \div 6 \times 8 + 5 - 3 + 14 - 9 = 23$
- ⑥ $60 \times 2 - 24 - 5 + 1 = 92$ ⑫ $16 \times 2 \div 4 - 6 + 15 + 7 - 3 = 21$

数字盤

スタートで一斉に始めます。
ご自分でタイムを計りましょう。

数字盤の効果:

- ①数字のコマをつまむ 手指の巧緻性(こうちせい)を鍛える。
- ②数字を探し、認識し、正しい場所に配置する 注意力・判断力・空間認知力を鍛える。
- ③自分のタイムを更新できた時の 達成感を味わえる。

数字盤をすると、前頭前野を中心に脳の活性化をすることが科学的に証明されています 😊

